

NUESTROS MENÚS CREATIVOS

dan impulso al potencial de los alumnos de todas las edades

Tenemos nuevas promociones interesantes en el menú, consejos de salud y bienestar y recetas nutritivas creadas por chefs que estamos impacientes por compartirles a ustedes y a los alumnos de primaria, secundaria y preparatoria. Nuestros dietistas y chefs crean opciones para el menú y experiencias de comida que promueven la alta calidad, lo práctico, la salud y la personalización para los alumnos tomando en cuenta información sobre las tendencias alimentarias más recientes, sus preferencias y sus decisiones alimenticias. Eso, a su vez, genera entusiasmo en los alumnos y los empodera para tomar mejores decisiones alimenticias cada día.



Garantiza que los alumnos reciban una **comida balanceada** con **todos los grupos de alimentos principales**

Incluye **recetas nutritivas** y **deliciosas** creadas por nuestros **chefs y dietistas**

Aporta **alimentos saludables** hechos con **ingredientes frescos cada día**

Incluye **panes integrales enriquecidos** y productos de cereal que aportan **fibra** y **otros nutrientes esenciales**

Ofrece una variedad de los **ingredientes y sabores deliciosos de alta calidad** que desean los alumnos

Elimina las **grasas trans** añadidas y **limita el sodio**

Incluye **alimentos de marca** formulados específicamente para la nutrición de los chicos de K-12

¿Sabía esto?
El menú escolar de su hijo...



LA CULTURA ALIMENTARIA DE LA ACTUALIDAD HA HECHO POSIBLE QUE LOS ALUMNOS DE TODAS LAS EDADES AMPLÍEN SUS GUSTOS. Para animar a los alumnos a probar nuevas opciones del menú en la escuela, presentamos artículos promocionales en el menú cada mes, celebramos eventos alimentarios temáticos y destacamos platos especiales diarios y semanales que sabemos que les encantarán a los alumnos.

Estos son **ALGUNOS EJEMPLOS DESTACADOS** de los **MAGNÍFICOS SABORES** que disfrutarán los alumnos este semestre



Bowl de egg roll



Gyro de res picante con tzatziki

Hamburguesa de vegetales de lujo

Tostada de bísquet tostado con pollo dulce y picante



Ensalada César con pasta

Papa al horno con chili vegetariano y queso



Nachos de frijoles con queso y chipotle



Pizza blanca con chorizo de pollo

Pizza de pollo, frijoles negros y maíz

Nachos de pollo con frijoles



Wraps de pollo dulce y picante en lechuga

Postre de yogurt con arándanos azules

Dona de harina integral glaseada con Lucky Charms



Lo mein de pollo con ajo y chile



Tacos de pescado a la plancha estilo Baja

Platos con influencia asiática, como los dumplings rellenos de pollo al vapor y más



Las comidas se sirven con una variedad en continuo cambio de

FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS DE TEMPORADA



Avena con manzana y arándanos rojos



El desayuno no se limita a la cafetería. Puede servirse en el aula o pueden tomarlo de un carrito en el pasillo para llevar consigo. Lo que sea que necesite una escuela, hay un menú para apoyarla.



Panini de hot cakes con huevo, jamón y queso