

COMPROMETIDOS AL BIENESTAR

El poder de los alimentos

La comida sabrosa y los sabores divertidos pueden despertar la curiosidad y estimular el descubrimiento. Es por ello que nuestros equipos culinario y de nutrición de los alumnos trabajan con empeño para servir comidas saludables y sabrosas que puedan entusiasmar y animar a los alumnos a tomar las comidas escolares.



Consideramos que más allá de ofrecer una experiencia culinaria satisfactoria, la comida impulsa el potencial. La nutrición que necesitan los alumnos de la comida escolar tiene un efecto en su desarrollo físico, en sus aptitudes cognitivas y en su potencial de aprendizaje. Por eso calculamos cuidadosamente una forma aprobada por dietistas de aportarles nutrición mejor y más balanceada. Queremos asegurarnos de que cuando los alumnos tomen una comida escolar esta les ayude a nutrir su mente y su cuerpo, y a rendir con éxito durante el día, todos los días.

Nuestros compromisos con el bienestar

- 1 Servir comidas deliciosas y nutritivas** que satisfagan a los alumnos y cumplan los requisitos del USDA.
Promover los beneficios de desayunar al ofrecer el
- 2 Programa de desayunos escolares** en una variedad de lugares, incluyendo la cafetería y el aula, además de soluciones en carritos móviles.
- 3 Ofrecer refrigerios saludables y ricos en nutrientes** además de opciones de comidas saludables para los programas extracurriculares y eventos especiales.
- 4 Fomentar estilos de vida saludables relacionando los mensajes de nutrición** con los alimentos que servimos.
- 5 Ofrecer oportunidades frecuentes de degustación de comidas para animar a los alumnos a probar nuevas comidas saludables.**
- 6** Comprar productos locales, aliarnos con organizaciones para comprar alimentos sostenibles y apoyar los huertos escolares para **ayudar a que las escuelas sean más amigables con el medio ambiente.**
- 7 Ofrecer servicio de calidad** a nuestros alumnos y a nuestros clientes con personal dedicado y comprometido.
- 8** Capacitar y animar al personal para que sean **buenos conservadores del agua y la energía** en las escuelas; apoyar el compostado, el reciclaje y la limpieza ecológica para tener entornos escolares saludables, cuando sea posible.
- 9** Incrementar los conocimientos y la sensibilidad de los empleados en cuanto a **información de salud y bienestar** mediante la capacitación y recursos de comunicación.
- 10** Participar en **apoyo legislativo** a favor de los alumnos de nuestra nación.

feedyourpotential365™

Como parte de nuestra iniciativa Healthy for Life® con la American Heart Association (AHA), estamos comprometidos a comunicar ideas e información de salud y bienestar a alumnos, padres y miembros de la comunidad que les ayuden a tener una vida más sana. ¡De eso se trata nuestra campaña Feed Your Potential (FYP - Alimenta tu potencial)! FYP365 está empoderando a millones de estadounidenses para que DESCUBRAN, ELIJAN y COMPARTAN las comidas saludables que pueden ayudarles a alcanzar su potencial y lograr lo mejor de sí. Cobra vida a través de experiencias digitales sólidas (en línea y en medios sociales) donde las personas pueden obtener los conocimientos, las habilidades y la confianza que necesitan para preparar comidas sanas para sus familias.

Consulte en [FYP365.com](https://www.fyp365.com)

- Recetas económicas y saludables de inspiración internacional
- Consejos y trucos de chefs para cocinar
- Novedades de expertos en nutrición para un estilo de vida sano
- Inspiración para planes de comida a través del boletín de noticias electrónico y medios sociales

Empoderar la educación para el bienestar

Nos conectamos e interactuamos activamente con los alumnos en torno a hábitos de alimentación saludables y bienestar físico y emocional en general. Así como la comida se integra cada vez más a espacios compartidos fuera de la cafetería, también se ha ampliado nuestra conversación sobre el bienestar.

Con mayores señales de ansiedad y depresión entre la generación más joven de alumnos, nuestro programa de bienestar en la primaria anima a los alumnos a concentrarse en la conciencia plena y crear hábitos positivos para toda la vida.



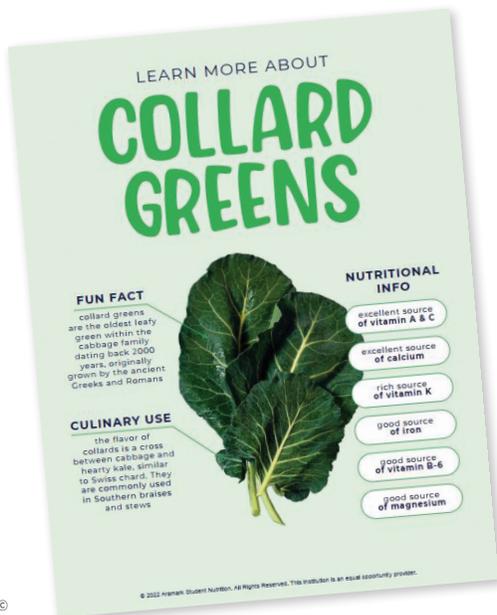
Bienestar en la primaria



Ace, nuestra mascota de nutrición, y su grupo de amigos les enseñan a nuestros alumnos más jóvenes de primaria que comer bien, mantenerse activos y dormir lo suficiente los llevará a tener buena salud y éxitos. Durante el año escolar, nuestro programa Ace & Friends se centra en temas mensuales pertinentes con los que se pueden identificar los alumnos, por ejemplo “Diversión de otoño” al inicio del año escolar, y adquirir seguridad para hacer nuevos amigos. Para ayudar a maximizar la participación, este programa incluye videos interesantes, planes de estudios, materiales promocionales y regalos mensuales que refuerzan el aprendizaje con actividades divertidas, hojas para colorear y más. Esas actividades se pueden hacer en el aula o en casa, para que los alumnos puedan entablar conversaciones sobre el mensaje del mes.



Nuestro programa Healthy Bites brinda materiales promocionales y consejos de alimentación saludable, como comidas que aportan energía, la importancia de comenzar el día con un desayuno balanceado, elegir refrigerios nutritivos y mantenerse hidratados. Como parte de este programa, se incita a los alumnos a probar productos del menú escolar con un enfoque en las características diarias especiales, frutas y verduras de temporada e interesantes sabores nuevos en el menú. Para ayudar a complementar esos materiales educativos, **nuestro programa Beyond the Bites** se centra en el bienestar emocional, con temas relacionados con la conexión con amigos, fijar metas y tomar un descanso mental durante el día.



Bienestar en la secundaria y la preparatoria

Con nuestros alumnos mayores, la salud y el bienestar están incorporados en todo el espacio del comedor, donde se incita a los alumnos a pensar en su propio potencial y hábitos saludables.

Nuestro objetivo es ayudar a los alumnos a tomar decisiones inteligentes que beneficien su mente y nutran su cuerpo para conseguir el éxito ahora y en el futuro.